

## MISTÄ LÖYDÄN NAISTEN LEIRIN?

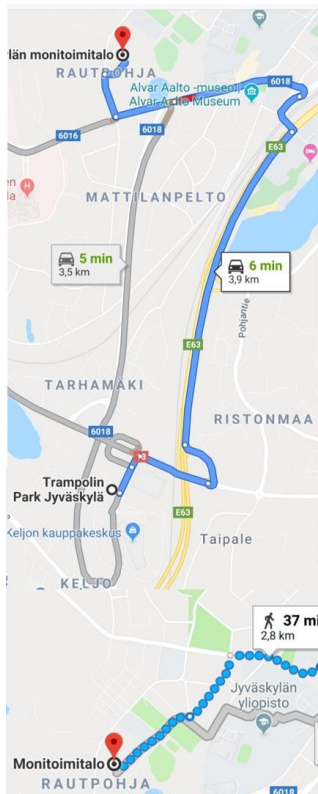
**Jigotain dojo sijaitsee osoitteessa** Kuntoportti 3, Monitoimitalon kellarissa. Monitoimitalolle sisään Rautpohjankadun puolelta. Katutasosta löydät pukuhuonetilat. Vaihda judogi päälle, kerää kampeet takaisin kassiin ja marssi portaat alimpaan kerrokseen. Judosalit löytyvät punttisalin takaa. Ota tosiaan kaikki varusteesi mukaan, sillä emme voi vastata tavaroiden turvallisesta säilymisestä pukuhuoneessa. Alueella on paljon muitakin tapahtumia, joten pukuhuoneet ovat ruuhkaisia. Laukuille on oma säilö 4. salin perällä.

**Varaudu ilmoittautuessasi näyttämään maksukuittia tai vastaavaa.** Saat sitä vastaan leiripaitasi. Paidat jaetaan ensimmäisten treenien jälkeen lounastauolla. Voit myös näyttää mobiilikuittia. Muistathan, että yhdellä leirihinnalla olet oikeutettu osallistumaan vaikka kaikkiin treeneihin. Siis jos kunto kestää 😊.

Ja lauantaina jäämme vielä lopuksi tatamille tekemään pientä kehonhuoltoa ja samalla kuuntelemaan mitä tarinoita, vinkkejä tai muita judoajatuksia Sannan ja Annikkan taskuun on tarttunut vuosien varrella. Leirisponsorimme Grilli21 tarjoaa mini-iltapalan, jota voidaan nauttia siinä kehoa huoltaessa kuunnellessa tatamilla. Ja sunnuntaina sitten taas tatamille aamusta! Grilli 21 on muuten Jyväskylän kuuluisin grilli: <http://www.grilli21.fi/>

## ENTÄPÄ TRAMPOLIINIPARKKI?

**Trampolin park** on Keljon kauppakeskuksen lähellä, osoitteessa Kylmälahdentie 11. Jigotain junnujen vanhemmat ottavat kaikki muista seuroista ilmoittautuneet kyytiinsä (jos varasit kyydin ilmoittautumisen yhteydessä). **Kokoontuminen monnarilla klo 17:30.** Palautus samaan paikkaan tai mahdollisesti yöpymispaikkaasi, mikäli sovit niin kuskisi kanssa. Grilli21 tarjoaa iltapalan myös trampolinparkissa! Enää hyppylupalomaketta ei vaadita, mutta tutustu silti sääntöihin: <https://www.trampolinpark.fi/saannot.html> ja huomioi, että hyppimiseen tarvitset hyvin jalassa pysyvät sukat. Sukkia voi myös ostaa trampolinparkista.



Kaikki judotreenit Jigotain salilla Monitoimitalo (Kuntoportti 3)

Etäisyys 3,5 km

Trampoliini Park (Kylmälahdenkatu 11)

Green Star hotelli (Heikinkatu 3)

Etäisyys monitoimitalolle 2,8 km

Kartassa tähden (★) kohdalla matkakeskus.

Paikallisbussien pysäkit kuun (☾) kohdalla.  
Linjat 1, 2 ja 27 tulevat suoraan Monitoimitalolle.

## **Paikallisliikenne:**

Linkkiaikataulut: [http://linkki.jyvaskyla.fi/download/102846\\_Linkki\\_talviaikataulu\\_2019-20\\_aikataulusivut\\_web.pdf](http://linkki.jyvaskyla.fi/download/102846_Linkki_talviaikataulu_2019-20_aikataulusivut_web.pdf) ja reittiopas: <https://jyvaskyla.digitransit.fi/>

## **ETSITKÖ RUOKAPAIKKA?**

### **Erittäin lähellä Jigotain dojoa (Kuntoportti 3; sisäänkäynti Rautpohjankadun puolelta):**

1. Monnarin kahvila: Kuntoportti 3; sama rakennus, mutta kulku ulkokautta. Ihan OK ruoka, mutta saattaa olla hyvin ruuhkainen. Monnarilla voi olla samaan aikaan pelejä. Alueella paljon muitakin tapahtumia. <http://www.monnarinlounaskahvila.com/>
2. Lozzi: Keskussairaalantie 4 P-rakennus; kävelyetäisyys monnarilta 900 m. **Erittäin hyvää ja opiskelijabudjetille sopivaa ruokaa yliopiston campuksella!** <http://www.sonaatti.fi/ravintolat2/seminaarimaki/lozzi/>
3. Pizzeria-Hurtti: Keskikatu 20; kävelyetäisyys monnarilta 700 m. Salaatit, pizzat, kebabit yms. <http://www.pizzeriahurtti.fi/>
4. Kotipizza: Voionmaankatu 34; kävelyetäisyys monnarilta 700 m. <http://www.kotipizza.fi/fi>

### **Tärppejä keskustaan:**

5. Green Egg ja Subway: Kauppakatu 27; kävelyetäisyys monnarilta 1.5 km. <https://www.raflaamo.fi/fi/jyvaskyla/green-egg>
  6. Salaattibaari Tuore: Asemakatu 10; kävelyetäisyys monnarilta 2 km. Lauantaina 11-17, mutta ei auki sunnuntaina. <http://www.tuore.fi/>
- Lisää tärppejä löytyy täältä: <https://www.raflaamo.fi/fi/jyvaskyla/haku/kaikki-ravintolat>

### **Helppo mennä autolla, eikä mahdoton matka kävelläkään:**

7. Burger King: Hannikaisenkatu 24; kävelyetäisyys monnarilta 2.5 km.
8. Trattoria: Lutakonaukio 10; kävelyetäisyys monnarilta 2.6 km. <https://www.raflaamo.fi/fi/jyvaskyla/trattoriaaukio-jyvaskyla>
9. Subway: Vehkakatu 2, S-market Savelan vieressä; kävelyetäisyys monnarilta 1.5 km
10. Kauppakeskus Keljo: (Prisma, Citymarket, Lidl, Kotipizza, Burger King, Sub). Kylmälahdentie. kävelyetäisyys monnarilta 1.5 km. <http://keljonkauppakeskus.fi/>
11. Kauppakeskus Seppä: Ahjokatu 3-5; kävelyetäisyys monnarilta 4.5 km. Jyväskylän uusin kauppakeskus. <http://kauppakeskusseppa.fi/liikkeet-ravintolat/>
12. Ja joulutunnelmaan pääsee Toivolan vanhalla pihalla. Yleensä siellä on jotain joulutohinaa eli kannattaa tarkastaa. Paikalla on aivan ihana kahvila, josta myös kevyttä brunssia. Eivät ehkä riitä lounaaksi kovaan treenipäivään. Ajantasaiset aukioloajat kannattaa tarkastaa itse. Toivolan piha on kuitenkin näkemisen arvoinen erityisesti, jos pitää käsitöistä! Cygnaeuksenkatu 2, kävelyetäisyys monnarilta 1.7 km. <https://vanhapiha.fi/>